Programa de Salud

CED / TRO

Manual del Promotor

Clínica Esperanza y Caridad

San Pedro de Macorís, R.D.

Ministerio de la Iglesia Episcopal Domincana

CONTENIDO

Manual de

Control de Enfermedades Diarreicas y Tratamiento de Rehidratación Oral
[CED/TRO]

.

	Página
Introducción	iii
Definición de diarrea	1
La relación entre diarrea, deshidratación y el muerte	2
La prevención de la deshidratación en el hogar	3
Los signos de deshidratación gravedad	12
El tratamiento de deshidratación	13
Los causes de la diarrea	19
La prevención	21

INTRODUCCIÓN

Este manual sirve de base para su trabajo comunitario en salud, refiriéndose específicamente al tema de Control de Enfermedades Diarreicas y Tratamiento de Rehidratación Oral o CED / TRO (esta es una manera más corta de referirse al tema). La capacitación y supervisión que recibe también se basan en el contenido de este manual, así que usted lo puede usar como referencia y de reforzamiento a la preparación que recibe.

El manual contiene todos los mensajes detallados de CED/TRO que usted lleva a la comunidad y la forma educativa recomendada para llevar cada mensaje, dentro de la propia realidad y cultura de la comunidad.

Los mensajes son sobre la definición de diarrea; la relación entre diarrea, deshidratación y el muerte; prevención de la deshidratación en el hogar; los signos de deshidratación gravedad; el tratamiento de deshidratación; los causes de la diarrea; y prevención.

DEFINICIÓN DE DIARREA

MENSAJE 1

¿Qué es la diarrea? La diarrea es cuando el niño tiene tres o más evacuaciones (hace pupú) liquidas o blandas al día.

FORMA EDUCATIVA

Pregunte qué es diarrea, cuál es el conocimiento de la familia y cómo define la diarrea.
Hable en términos de pupú.

Explique que el niño que toma seno puede hacer pupú más blanda, pero que es normal y no es diarrea. Puede evacuar tantas veces al día como el número de veces que es amamantado. Tiene diarrea si hace pupú más de lo que es normal para ese niño y se pone aún más liquida o blanda.

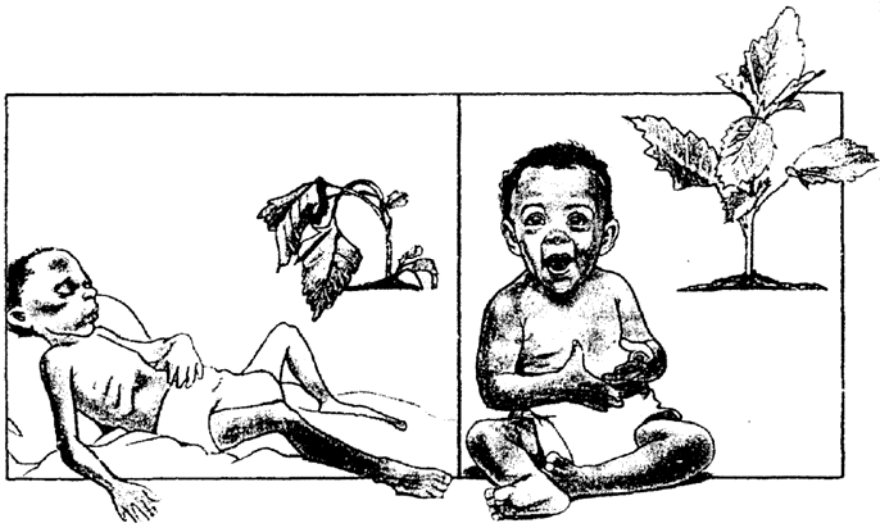
Enfatice que la diarrea es peligrosa y merece atención inmediata, aunque es muy común en la comunidad.

RELACIÓN DIARREA – DESHIDRATACION- MUERTE

MENSAJE 2

La diarrea causa pérdida de líquidos necesarios para que el cuerpo viva bien: eso se llama deshidratación. Hay que atender al niño con diarrea inmediatamente para prevenir la deshidratación.

La deshidratación produce la muerte



FORMA EDUCATIVA

Enfatice que los niños menores de 5 años cuando tienen diarrea pierden líquidos más rápido que los adultos.
Explique que los niños no se mueren por la diarrea en si, sino por la deshidratación causada por la diarrea.
Explique porque mata la deshidratación. El organismo pierde más agua y sales que los que recibe durante la diarrea. Si no se reponen, el cuerpo no tiene líquidos suficientes para sobrevivir.

Compare la deshidratación con las matas o plantas que se secan. Las plantas que no reciben agua suficiente se secan y se mueren. Así es el cuerpo humano también.

PREVENCION DE LA DESHIDRATACION EN EL HOGAR

MENSAJE 3

Cuando empiece la diarrea, inmediatamente aumente la cantidad de líquidos que se le dan al niño.

Cómo se previene la diarrea?

FORMA EDUCATIVA

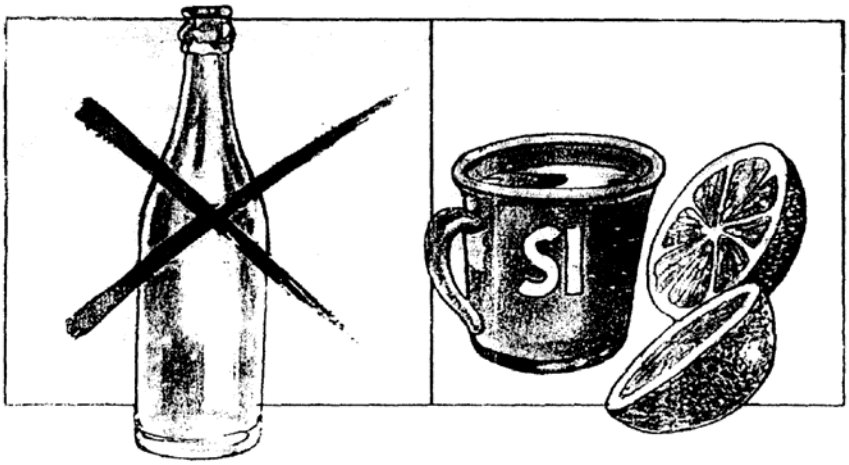
Enfatice que aumentar los líquidos es la única manera de prevenir o evitar la deshidratación que mata al niño.

MENSAJE 4

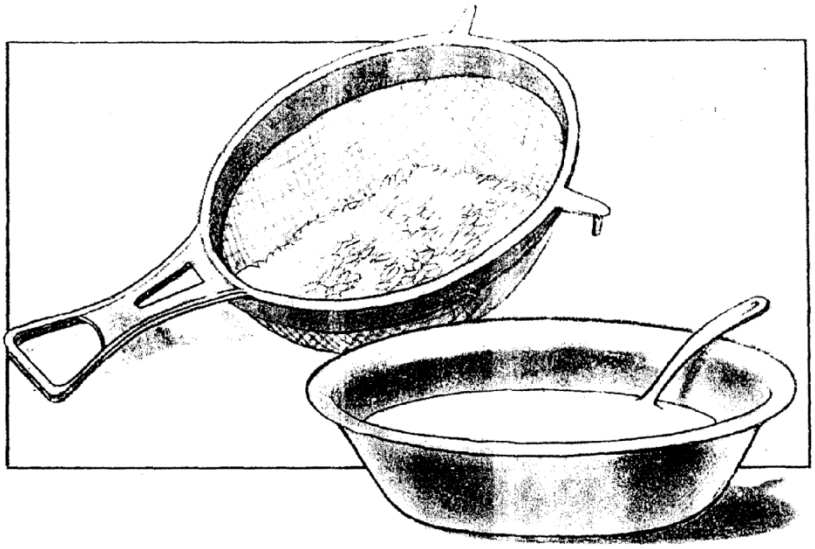
Dele abundantes líquidos. Los mejores líquidos para evitar la deshidratación durante la diarrea son los basados en alimentos, como el agua de arroz. También son buenos: el jugo de fruta fresca, agua de coco, sopas de fideos, de plátanos, o de vegetales, como zanahoria, papas y vegetales de la región.

No le eche mucha azúcar al jugo que se prepare en casa y se de al niño.

No le de refrescos embotellados ni jugos de lata por su alta cantidad de azúcar.



Los líquidos evitan la deshidratación



FORMA EDUCATIVA

Enfatice que el agua de arroz y otros líquidos basados en comida son los mejores para prevenir la deshidratación porque ayudan al cuerpo a usar los nutrientes.

Explique que la alta cantidad de azúcar que tienen los refrescos y jugos que no son naturales impide la capacidad del cuerpo para usar los líquidos y nutrientes.

Enfatice que los jugos preparados en casa con frutas frescas son buenos, pero deben dárseles con poco azúcar y prepararse momentos antes do tomarlo.

MENSAJE 5

En caso extremo, si no tiene los otros, déle agua sola mientras le prepara el suero oral o un jugo.

- Si se usa agua en la preparación de los líquidos, siempre debe ser agua hervida, sí no se puede, clorada.
- El agua se debe hervir hasta que haga burbujas.
- Use una olla para hervir el agua.
- El agua se clorifica echando 4 – 5 gotas de cloro de lavar a un galón de agua, dejándola reposar por 20 minutos.

Qué hacer con el agua para evitar la diarrea

FORMA EDUCATIVA

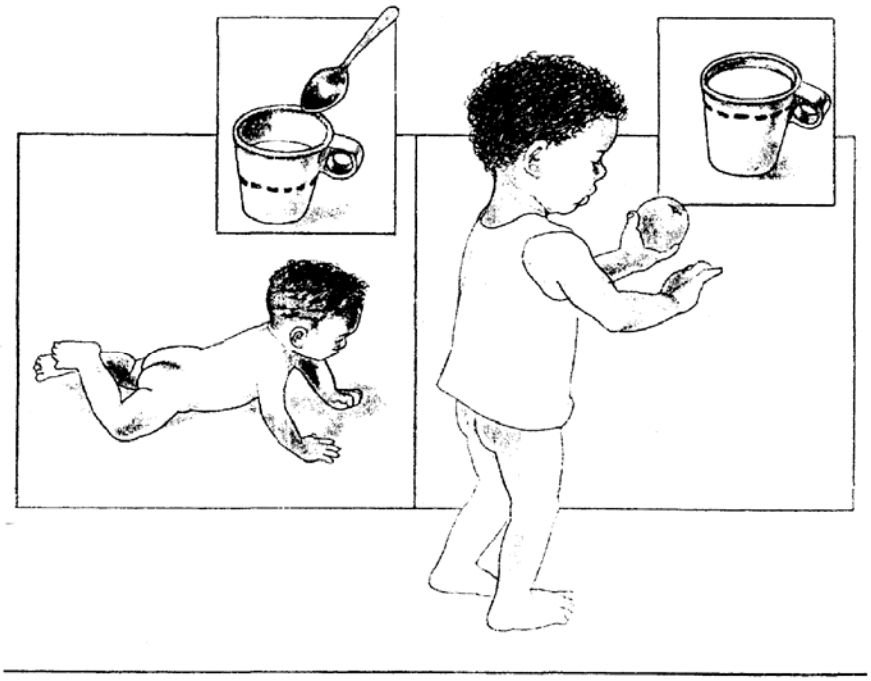
Recuerde que el hielo no es siempre purificado y puede contaminar al agua purificada. El hielo debe ser preparado con agua purificada.

Explique que los microbios mueren cuando el agua hace burbujas o se le echa cloro.

MENSAJE 6

Dele los líquidos de la siguiente manera:

a) Menores de un año, meda ½ taza (4 onzas) después de cada evacuación y tan frecuentemente como el niño desee. Déselo con una cucharita.
b) Mayores de un año, una taza (8 onzas) después de cada evacuación y tan frecuentemente como el niño desee.



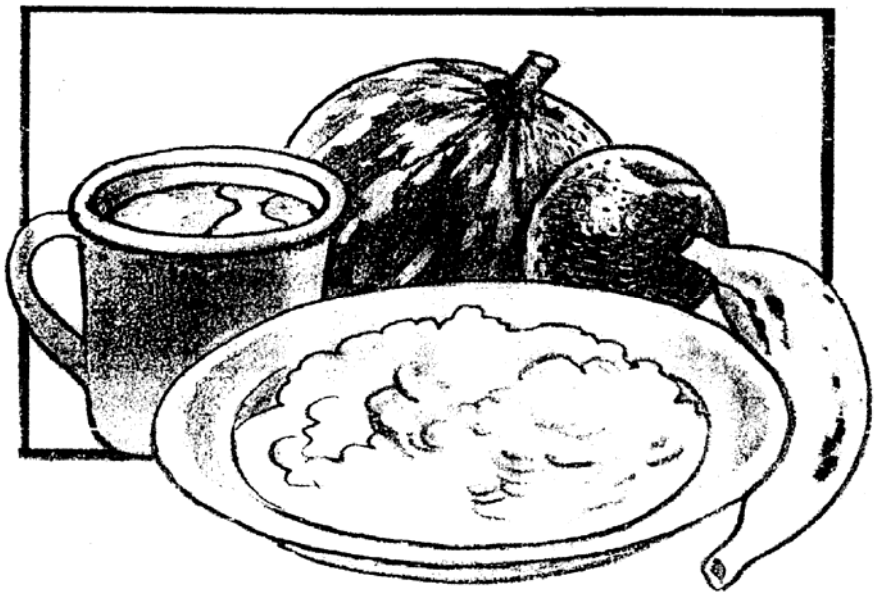
FORMA EDUCATIVA

Recomiende que si el niño desea tomar más, debe darle más.

Enfatice que si vomita, debe esperar 10 minutos e intentar otra vez darle más.

MENSAJE 7

La alimentación durante la diarrea es muy importante, desde que empiece hasta que se recupere el niño. Asegúrese de que el niño coma la misma cantidad de comida que regularmente come todos los días.



Es importante continuar la alimentación durante la diarrea

FORMA EDUCATIVA.

Explique que si se suspende la comida, se desnutre el niño. La costumbre de suspenderles la comida a los niños con diarrea hace que se debiliten y pierdan peso y, de esta manera, se desnutren.

Dígale a la familia que para evitar que se debilite el niño se le tiene que seguir alimentando para que tenga más defensas durante la diarrea y pueda sanarse y recuperarse pronto.

Mencione que está consciente de la creencia de que hay que dejar descansar la barriga y la cual para muchos parece ser razonable. Sin embargo el niño necesita su alimentación para no desnutrirse.

Refiérase a la falta de apetito que puede tener el niño y la importancia de darle una atención especial para asegurar que se encuentre la forma de que él coma.

MENSAJE 8

Se recomienda que el niño coma:

- Frutas, como los guineos maduros
- Vegetales lavados, pelados y cocidos
- Comidas en forma de puré o machacadas

Preparadas con un poco de aceite vegetal.

Què debe comer el niño cuando tiene diarrea?

FORMA EDUCATIVA

Recuerde que no se deben dar comidas muy sazonadas, muy saladas, ensaladas crudas ni fritura al niño porque es difícil para el cuerpo usarlas.

Aumente las prácticas positivas en cuanto a la dieta durante la diarrea.

Dígale que un poco de aceite mezclado con un puré u otra comida es muy nutritivo e importante para el niño con diarrea. El aceite vegetal es el que se usa para preparar las comidas, incluye el de coco, de maní, de soya, de maíz, etc.

Hable sobre la creencia de que no se le puede dar grasa durante la diarrea y refuerce sobre la diferencia entre grasa y aceite vegetal.

Dele ejemplos de los vegetales, como la zanahoria, y de los purés, como el de papa, yautía o plátano.

MENSAJE 9

Es importante continuar la lactancia maternal durante la diarrea, dando el seno al niño más frecuentemente.

La lactancia materna debe continuarse durante la diarrea

FORMA EDUCATIVA.

Explique que no hay mejor leche que la leche materna. Es especialmente buena porque el cuerpo la asimila fácilmente y es una necesidad de los niños con diarrea.

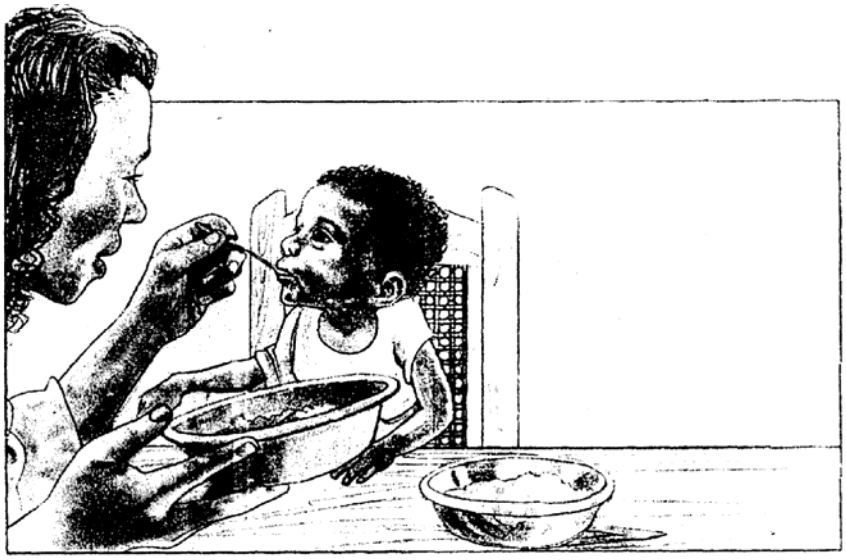
Refuerce que la lactancia materna es una práctica buena porque le está reponiendo líquidos y está nutriendo al niño. La mayoría de madres sigues dando el seno aunque su hijo tenga diarrea.

Presente el mensaje de manera recordatoria.

MENSAJE 10

Durante la diarrea, la comida se le debe dar al niño con más frecuencia y en cantidades más pequeñas que de costumbre, aunque la cantidad total por día no cambie.

Qué cantidad de comidas debe comer el niño durante la diarrea?



FORMA EDUCATIVA

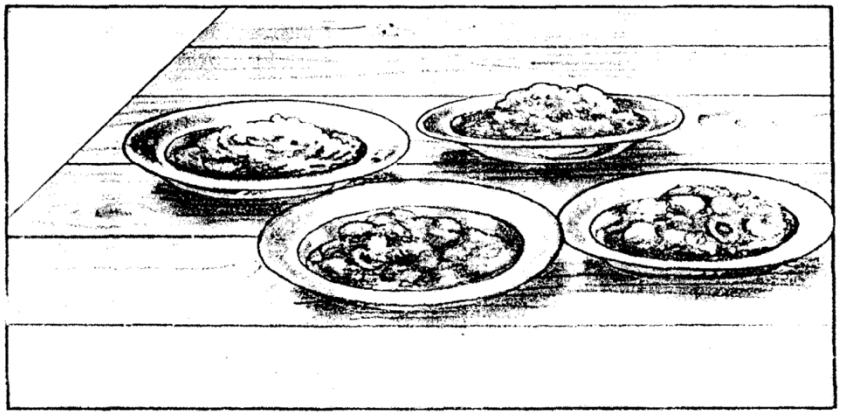
Refiérase a la falta de apetito del niño, por la que es necesaria darle la comida en cantidades más pequeñas, pero más frecuente para que pueda ser digerida o asimilada poco a poco.

Ayude a la madre a buscar los mejores momentos en el día para dar a su niño cantidades pequeñas de comida.

Anímele a que tenga paciencia con el niño y que lo atienda rápido cuando tenga diarrea.

MENSAJE 11

Cuando al niño se le haya parado la diarrea y se esté recuperando, es muy importante ayudar su nutrición para reemplazar los nutrientes perdidos. Por eso, déle otra comida al día durante una o dos semanas después que se le haya quitado la diarrea.



Para recuperarse pronto el niño debe comer más durante una o dos semanas

FORMA EDUCATIVA

Enfatice que el niño, aunque parezca sano, todavía necesita atención especial para recuperar los nutrientes que perdió durante la diarrea.

Reconozca la creencia de que hay que "hacerle estómago" al niño dándole poca comida. Recordar que durante la diarrea y la recuperación el niño tiene necesidad de más comida.

SIGNOS DE GRAVEDAD

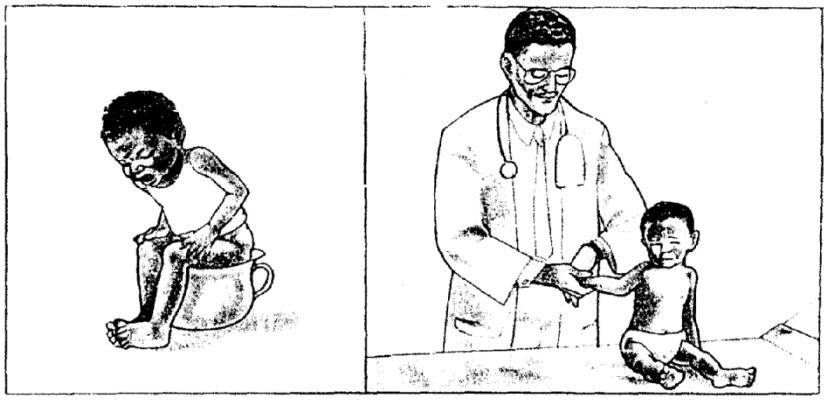
MENSAJE 12

La diarrea se ha agravado cuando hay:

- Fiebre alta
- Pus o sangre en la pupú
- Mucho vómito repetido
- El niño no quiere comer
- Hace pupú más de 10 veces e; día

Aunque el niño no se deshidrate, llévelo de inmediato al centro de salud o al promotor y no espere dos o tres días para hacerlo.

Si la diarrea se agrava, lleve al niño al centro de salud



FORMA EDUCATIVA

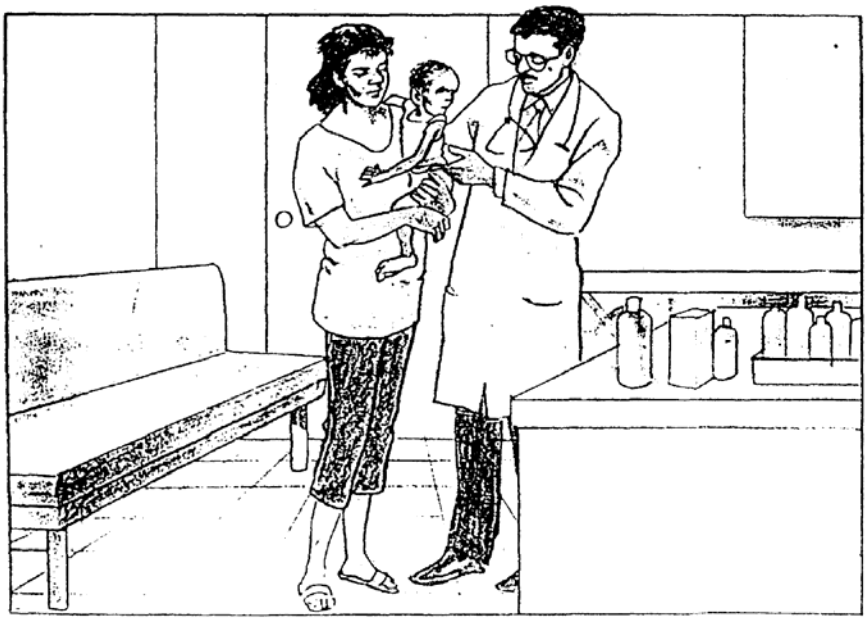
Explique que muchas diarreas empiezan y se pueden curar en el hogar, pero algunas pueden empeorar rápidamente y los niños se agravan casi sin uno darse cuenta. Puede agravarse en el primer día.

TRATAMIENTO DE LA DESHIDRATACIÓN

MENSAJE 13

Cuando el niño con diarrea tiene dos (2) o más de los siguientes signos o señales de deshidratación, llévelo de inmediato al promotor o a un centro de salud:

- Más sed de lo normal, pide mucho agua
- Tiene los ojos hundidos o jalados y llora sin lágrimas
- Orina poco y de color oscuro
- Poco ánimo, se ve adormecido, intranquilo
- Vómitos, aunque pocos
- La piel vuelve lentamente cuando se pellizca el pellejo de la barriga
- Respiración acelerada
- Mollera o fontanela hundida en los niños menores de un año



Si el niño se deshidrata, llévelo de inmediato al promotor o al centro de salud.

FORMA EDUCATIVA

De ejemplos o demuestre lo que quieren decir los términos: orina oscura, ojos hundidos, poco ánimo.

Enfatice que es importante no esperar hasta que aparezcan todos los signos.

MENSAJE 14

Cuando aparezcan los signos de deshidratación y esté llevando el niño al centro de salud, dele el suero de sobre (o las sales de rehidratación oral) para empezar a rehidratarlo y así reemplazar el líquido y las sales que se han perdido por la diarrea.

Mientras lleva al niño al centro de salud dele suero de rehidratación oral

FORMAS EDUCATUVAS

Recuérdele que la deshidratación está empezando y que el suero de sobre ayuda reponerle al niño los líquidos y sales que se han perdido.

Asegúrese que entiendan que el suero de sobre no sirve para curar ni cortar la diarrea, pero si evita la deshidratación.

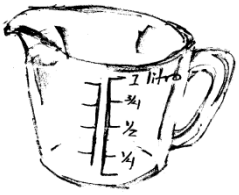
Déle abundantes líquidos sen el camino al centro de salud en el caso de que no tenga suero de sobre en la casa.

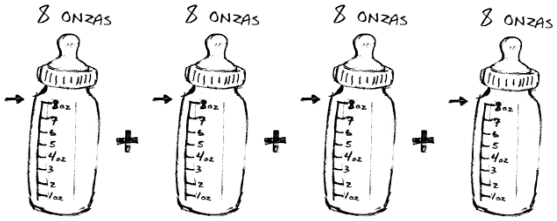
MENSAJE 15

Para preparar el suero de, sobre siga estos pasos:

- Lávese las manos con agua y jabón
- Mida un litro de agua hervida o clorada (33 onzas),que no esté muy fría ni muy caliente.
- Eche el contenido del sobre en el agua.
- Disuelva bien las sales con una cuchara limpia.
- Proteja el suero, tápelo y póngalo donde no le de el sol.
- Después de un día, bótelo y prepare otro suero.
- No ligue el suero con ninguna otra cosa.

Preparando el suero de sobre





FORMA EDUCATIVA

Se la madre pregunta en qué vasija mezclar el suero, dígale que mucha gente usa una olla esmaltada. Si no tiene, sugiera que use cualquier otro envase limpio. Recomiende que el agua deba medirse después de ser hervida o clorada.

MENSAJE 16

Dele el suero en taza y con cucharita, si no, en cualquier envase limpio.

Déselo poco a poco. Si vomita, déjelo descansar 10 minutos y luego vuelva a darle el suero por cucharita.

Si no tiene suero de sobre en la casa, dele los líquidos que haya, como se ha indicado en este documento.

Còmo dar el suero oral

FORMA EDUCATIVA

Avise que es posible que el suero de sobre le haga al niño hacer más pupú u orina, pero es normal.

Informe que si lo da muy rápido, puede provocar vómito.

Explique que los utensilios se deben lavar y dejar secar.

MENSAJE 17

Los sobres de suero se deben guardar en un sitio seco, donde no les de el sol ni el calor.

No use un sobre pinchado o abierto.

No use un sobre cuyo contenido esté duro o amarillento.

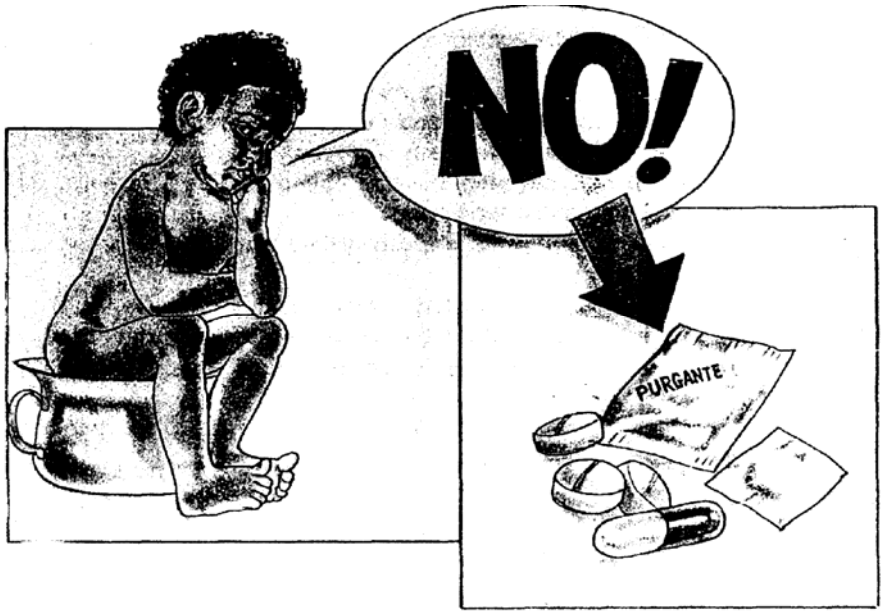
Los sobres de suero se consiguen con el promotor, en el centro de salud, o en la farmacia.

FORMA EDUCATIVA

Infórmeles que si hace mucho que tienen los sobres que los revisen bien y se aseguren que están en buen estado y que si no están bien usted se los puede cambiar por unos nuevos.

MENSAJE 18

Nunca le de al niño con diarrea antidiarreicos ni purgantes. No le de antibióticos que no sean indicados por un médico.



¿Qué no se le debe dar al niño con diarrea?

FORMA EDUCATIVA

Refiérase al uso común de pastillas, jarabes y antibióticos en la comunidad.

Enfatice que el uso de los antibióticos puede ser bueno para el tratamiento de algunas diarreas, pero solamente se deben usar cuando sean recetados por un médico.

Explique que aunque los medicamentos cortan la diarrea, es temporal y no resuelven el problema de la deshidratación que es lo que mata al niño. Con medicamentos, el niño no se rehidrata que es lo más importante para que no empeore y se muera.

Oriénteles para que no se desesperen si no pueden cortar la diarrea. Lo importante es prevenir la deshidratación. El suero de sobre no cura la diarrea, sólo evita la deshidratación.

CAUSES DE LA DIARREA

MENSAJE 19

Principales causas de la diarrea:

- Falta de higiene en general.
- Tomar agua sin hervir, ni clorificar.
- No lavarse las manos después de hacer pupú o cambiar los pañales al niño.
- Usar bobos o mamilas para los niños pequeños.
- No lavarse las manos antes de comer o preparar la comida al niño. Comer frutas y verduras in lavar.
- En el caso del niño, meterse objetos sucios a la boca, sobre todo cuando le salen los dientes.
- No lactar al niño exclusivamente durante los primeros seis (6) meses.
- Usar biberones sin hervir o mal fregados.
- No usar letrinas o sanitarios o hacer pupú al aire libre.
- No tapar el agua si la tienen envasada.
- Criar animales dentro de la casa.
- Cuando en el lugar donde se preparan lo9s alimentos hay moscas, cucarachas, ratones, etc.
- No botar la basura en lugares adecuados.
- No vacunar los niños.

FORMA EDUCATIVA

¿Qué causa la diarrea?

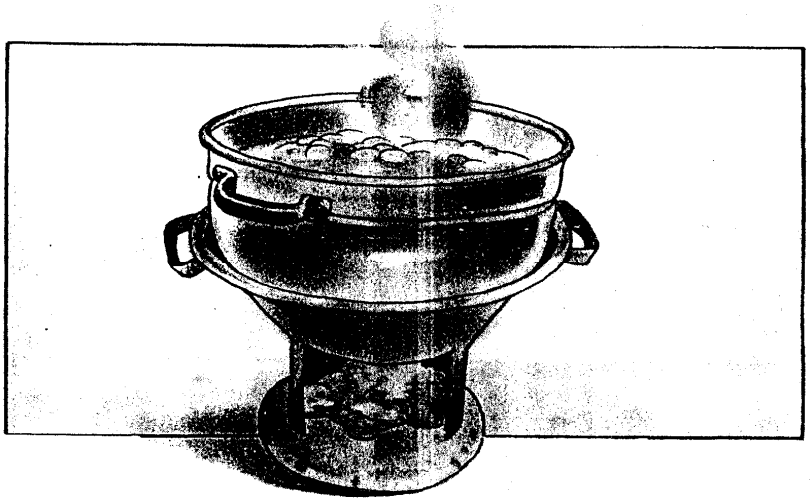
Determine con el grupo cuales son las causas reales que producen la diarrea.

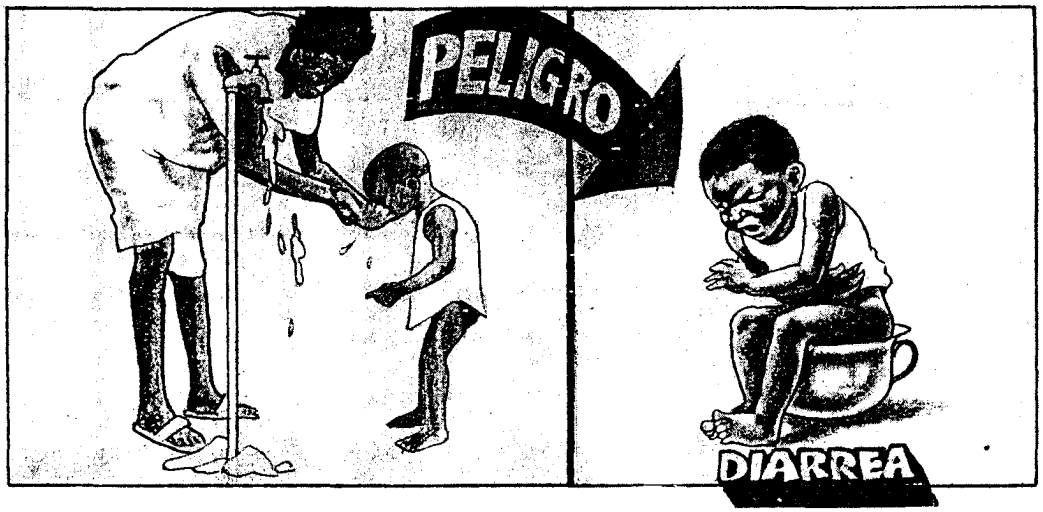
Oriente sobre la importancia de mantener la higiene en todos los aspectos para evitar la diarrea.

Enfatice que la salida de los dientes en si no produce diarrea, sino que el niño se lleva todo a la boca porque le come mucho la encia y, de esta manera, le entran los microbios que le producen la diarrea.

Identifique en su comunidad las condiciones de insalubridad que causan las diarreas a los niños.

Comente sobre la importancia de las grasas o aceite en la nutrición de los niños con diarrea, a fin de despejar la creencia de que las comidas con mucha grasa producen diarrea.




PELIGRO
DIARREA

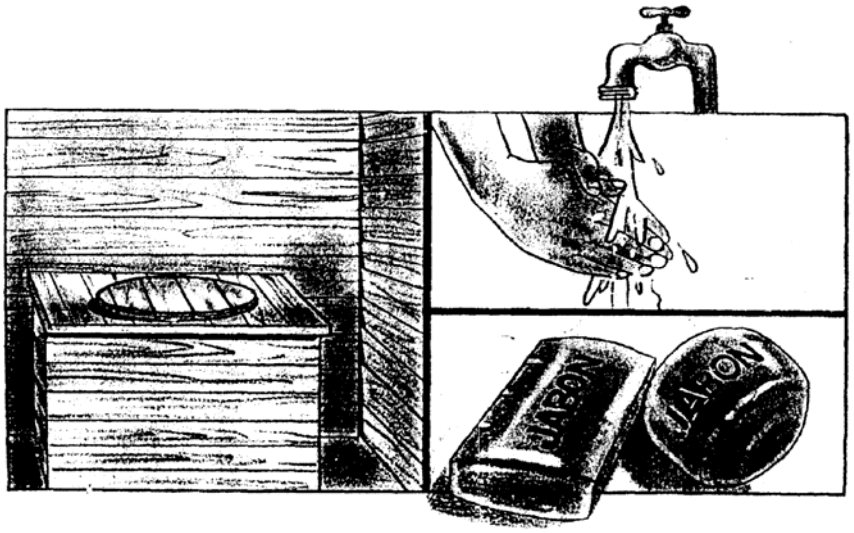
PREVENCIÓN

MENSAJE 20

Para evitar la diarrea:

- Lávese las manos con agua y jabón:
  - después de cambiar el pañal o limpiar a un niño
  - después de evacuar y orinar
  - antes de preparar los alimentos y comer
  - antes de darle de comer al niño.

Hierva o clorifique el agua
Coma alimentos bien cocidos, manténgalos frescos y tapados
Lave bien los alimentos que se comen crudos, como frutas y verduras.
Dele solamente leche materna durante los primeros 4-6 meses de vida.
Vacune a los niños contra todas las enfermedades.
Queme adecuadamente la basura. Tape y coloque la materia fecal o pupú lejos de ríos y pozos.



Cómo se previene la diarrea?

FORMA EDUCATIVA

Enfatice la importancia de las prácticas de higiene para evitar la diarrea.

Recomiende que siempre deben lavarse las manos con jabón.

Especifique que no se debe hacer pupú en al aire libre, sino en letrina.

Distinga entre las prácticas preventivas que se pueden controlar dentro del hogar de las que dependen de un esfuerzo comunitario.

Oriente a los miembros de la comunidad a que coordinen con organizaciones comunitarias para que construyan letrinas, acueductos, pozos. Con sus propios recursos.